

Режим дня

Один из немаловажных отличительных признаков воспитания в детском саду от домашнего – это режим. В детском саду все подчинено заранее установленному распорядку.

РЕЖИМ ДНЯ по возрастным группам.

Режим дня	Группы раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём, осмотр, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	07.00 - 08.00	07.00 - 8.05	07.00 - 8.10	07.00 - 8.15	07.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.50	8.05 - 8.50	8.10-8.50	8.15 - 8.50	8.20-8.45
Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50 - 9.00	8.45-9.00
НОД, бассейн	9.00-9.30	9.00- 09.40	9.00-10.20	9.00-10.35	9.00-11.15
II завтрак	09.40-10.00	09.45-10.00	09.50 – 10.05	09.55 – 10.15	10.00 – 10.15
Игры, бассейн, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.30-11.30	09.40-11.45	10.20-12.00	10.35-12.10	11.15-12.15
Возвращение с прогулки	11.30-11.45	11.45-12.00	12.00-12.10	12.10-12.15	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.20	12.00-12.30	12.10-12.40	12.15-12.45	12.25 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	12.30-15.00	12.40 - 15.00	12.45 - 15.00	12.50 - 15.00
Постепенный подъём, гимнастика, воздушные, водные процедуры, кружки НОД в младших, средней группах	15.00-15.45	15.00-15.55	15.00 - 16.10	15.00-16.15	15.00-16.20
Подготовка к полднику, полдник	15.45 - 16.15	15.55-16.20	16.10-16.30	16.15-16.40	16.20 -16.45
Игры, досуг, кружки, НОД в группах раннего возраста	16.15-16.45	16.20 – 16.45	16.30-17.00	16.40 – 17.00	16.45-.17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.45 - 18.00	16.45-18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.15 - 18.15
Игры, самостоятельная деятельность	18.00 - 19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.15- 19.00
Уход детей домой.	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00